



Välj läget man, kvinna eller barn. Om små volymer skall mätas (< 100ml) välj barn.

Applicera rikligt med ultraljudsgel på magen, 2 cm ovanför bäckenbenet.

Kontrollera läget på probe. ( probens huvud) Huvudet skall peka mot patientens

huvud. Probe skall vara i upprätt läge d.v.s. 75-90 grader mot buken. Beroende på patient, använd mer eller mindre tryck med probe. Målet här är att lokalisera blåsan. Detta gör du vid förskanning. ( se nästa steg)



Tryck på Skanningsknappen. Förskanning startar

1.) Leta upp blåsan. Använd rikligt med gel. Börja mitt på magen. Genom att sakta dra probe till höger / vänster lokaliserar ni mitten på blåsan. Korrekt läge = röda strecket ligger centrerat i blåsan.

2.) När probe är i korrekt läge skall man vicka probe på samma plats för att lokalisera största visning av blåsa.

- Lokalisera blåsa genom att sakta dra vänster / höger. ( $\leq 2$  cm från centrum)
- För att få den största blåsan, vicka fram/ tillbaka. (15-20°)



Korrekt bild som visar att man för-skannat korrekt.

Grön linje runt blåsan och röd linje centrerad.

3.) Håll med ett stadigt tryck probe på plats och tryck på skanningsknappen igen. **Om du ändrar/släpper på läge och tryck mot buken kommer ditt mätresultat bli dåligt.** Det är nu som bladderskan räknar ut blåsvolymen.

Sista mätningen

Max volym uppmätt



#### 4.) Tryck på knappen **VISA**

Här ser du de antal bilder som urinmätaren har tagit. Varje bild används för att räkna ut totalvolym. Du kan gå in på varje bild och ändra om det är blåsa eller ej som urinmätaren har hittat.

##### **Vid ändring:**

*Tryck på ändring, välj bild, tryck på piltangent vänster eller höger för att öka / minska, eller i bilden för att ändra. Verifiera din ändring med OK. Urinmätaren räknar då om ditt resultat.*

##### **Vid resurin**

Man kan behöva öka avståndet från **höftbenet till ca 4-5 cm**. Ändra vinkel till **ca 80 grader**. Kontrollera så att ni inte mäter urin tillsammans med prostata.

Om det är **för lite gel** kan maskinen ibland se blåsan, men har svårt att mäta korrekt volym.

Mät kvarvarande urin: **Tryck hårdare** med probe för att hitta urinblåsan.

5) Patienter med kronisk prostatit: Kontroller enligt bild nedan så att man inte får med prostatan i urinvolym. Justera vinkeln på sonden för att undvika prostata.



×

×

✓

6) Överviktiga patienter. Tryck hårdare med probe tills blåsbilden blir tydligare. Justera probevinkel för att hitta större yta.

##### *Mer information!*

*Exempel: för taxichaufförer, är den kvarvarande urinvolymen i princip i den nedre delen av den resterande urinblåsan eftersom taxichauffören sitter kvar länge. För patienter som har genomgått hjärtoperationer och sover på höger sida under lång tid, kommer patientens blåsa att förskjutas och sova på höger sida, kommer urinvolymen att vara i det nedre högra hörnet av blåsan.*

*För speciella patienter kan det behövas att man kommunicera med patienten för att lära sig hans eller hennes levnadsvanor eller yrke för att lättare bestämma platsen för kvarvarande urinvolym.*