

body clock

SMART TENS



- 1. Inställning av Smart TENS**
- 2. Defaultmode inställning**
- 3. Förklaring av TENS**
- 4. Vad ingår vid leverans?**
- 5. TENS jämfört med medicinering**
- 6. Varför arbeta med Body clock och DOIC AB?**

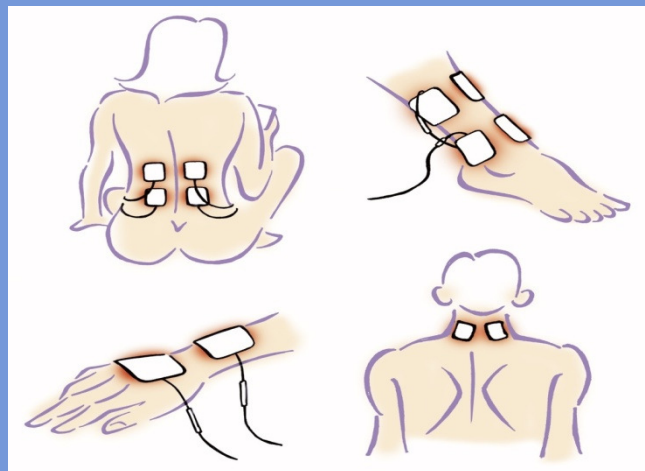
1. Inställning av Smart TENS



- A. Kontinuerlig Puls:** Kontinuerliga pulser – Beskrivs ofta som en kittlande känsla och är fungerar enligt Gate Control Theory
- B. Burst:** Pulserna är av/på i regelbunden takt. Fungerar utmärkt att användas för behandling av kronisk och akut smärta.
- C. Massage:** Pulserna ökar/minskar i regelbundna cykler. Beskrivs oftast som en masserande upplevelse.
- D. Mixed:** Denna mode har 3 sekunder av kontinuerlig puls mode följt av 3 sekunder i burst mode. Dessa cykler repeteras kontinuerligt. Mixed mode bidrar till en ökad avslappning. Behandling bygger på Han Stimulerings teorin.

2. Default Mode inställning

<u>Mode inställning</u>	<u>Puls hast. (Hz och pps)</u>	<u>Puls bredd Default μ (mikrosekunder)</u>	<u>Justerbart</u>
Constant	100Hz or 100pps	60 μ	20 – 250 μ
Burst	32Hz or 2pps	100 μ	20 – 250 μ
Massage	100Hz or 100pps	150 μ	20 – 250 μ
Mixed	32 and 100Hz 2 and 100pps	200 μ	20 – 250 μ



3.Förklaring av TENS

Tre funktioner för smärtlindring

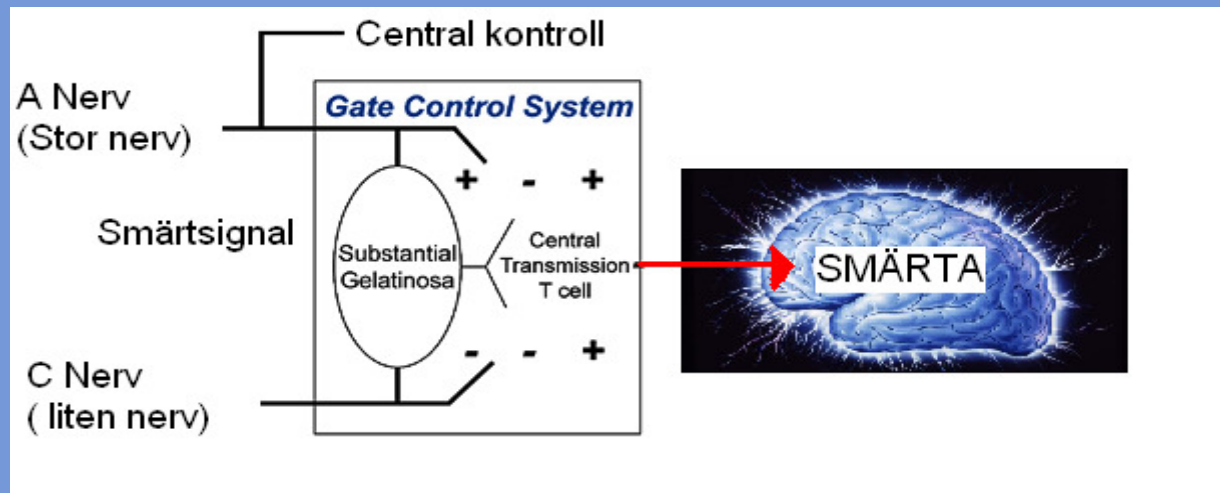
1.TENS signaler på väg till hjärnan är snabbare än smärtsignalerna, detta gör att den smärtsamma känslan mildras.

2.TENS stimulerar hjärnan att utsöndra endorfin som strömmar ut i blodet och ryggmärgsvätskan. Dessa endorfiner lindrar sedan smärtan.

3.TENS stimulerar sympatiska nerven för att avlägsna den smärta eller belastning som kommer från sjukdom eller tryck.

Den huvudsakliga funktionen är att lindra symptomen av muskelvärk, dålig blodcirkulation och ge smärtlindring.

Enligt "Gate control theory", finns det för kroppens smärta ett "port system" i det centrala nervsystemet som öppnar och stänger för att förmedla smärtmeddelande. Med hjälp av TENS reduceras smärtsignalen till hjärnan och på detta vis blockeras smärtekänslan. Förenklat kan man beskriva Gate control theory genom stimulering av en nerv till att stänga grinden" och minska smärta.



4.Vad levereras med

- ✓ 1 x Smart TENS
- ✓ 1 x Paket bestående av 4 självhäftande elektroder
- ✓ 2 x lednings kablar
- ✓ 2 x AA batterier
- ✓ 1 x Hals rem
- ✓ 1 x Mjuk väska
- ✓ 1 x Bruksanvisning



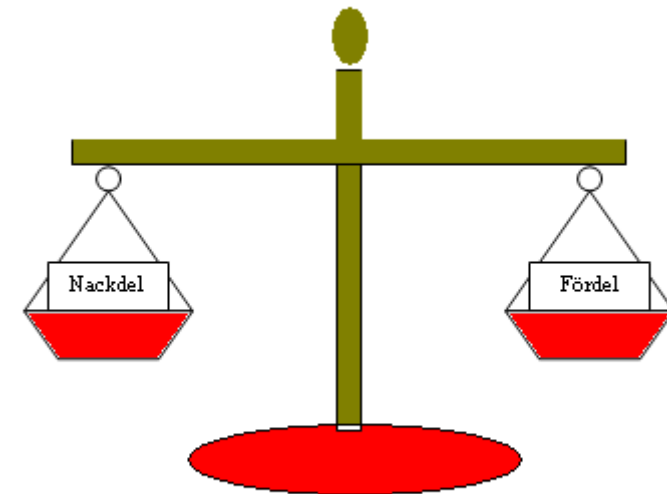
5. TENS jämfört Medicinering

TENS

- Effektiv form av smärtstilland
- Inga kända bieffekter
- Relativt låga kostnader
- Anti-inflammatorisk effekt känd att hjälpa läkande i vissa fall.
- Få kontraindikationer
- Patient kan klara ut själv
- Icke invasiv, enkel att administrera.

Medicinering

- Kan bli resistent
- Multipla bieffekter
- Risk för överdosering
- Lång tids användning = höga kostnader



6. Varför arbeta med Body clock & DOIC ?

- God renommé på marknaden – försäljning sedan 1989
- Antal utmärkelser för produkter (Elle TENS utmärkt som den bästa av gällande obstetrik produkt och Obi TENS utmärkt som den bästa kostnads effektiva produkt)
- Expertis råd – Kopia på Easy TENS Guide medföljer varje enhet och samarbetsvillig kund support.
- Har CE och FDA godkännande för distribution i Europa och Amerika.
- **“An Easy guide to TENS pain relief”** finns att ladda ner på DOIC's hemsida. [www:doic.se](http://www.doic.se)

