

# Babycare TENS<sup>®</sup>



## ELLE TENS



## Innehåll

**1. Modes för Elle TENS**

**2. Opti Max förstärkning**

**3. Mode justering**

**4. Elektrod placering**

**5. Tillägg för applicering**

**6. TENS jämfört med konventionell smärtlindning  
vid födsloverkar**

**7. Vad ingår i leveransen?**

**8. Varför arbeta med Bodyclock & DOIC ?**

# 1. Modes för Elle TENS



Elle TENS enheten har 2st burst mode och 2st boost mode för användning mellan och under kontraktioner.

1. Mode inställning	Puls Hastighet (Hz)	Puls Bredd $\mu$ *	Beskrivning
Burst 1	16	150	1 Burst per sekund, 8 pulser per burst
Används: Mellan kontraktioner vid början av värkar. Stimulerar produktionen av naturliga smärtreducerande kemiska - endorphins och encephalins.			
Burst 2	32	150	2 pulser per sekund, 8 pulser per burst
Används: Mellan kontraktioner, där värkar intensifieras.			
Boost 1	80	150	Kontinuerligt
Används: Vid upplevelse av initiala värkar . Bekämpar smärta snabbt.			
Boost 2	150	150	Kontinuerligt
Används: Under kontraktioner , när dom kommer med hög frekvens.			

## 2. Opti Max förstärkning

Optimum Max funktion tillåter dig att justera pulsbredd. Pulsbredd är förvalt till 150 mikrosekunder, men kan justeras i område mellan 50 och 250 mikrosekunder i steg av 50.

Inställning av Optimax: 150 (förinställt)  
+OM till 200 och 250;  
- OM till 100 och 50.



### 3. Mode justering

- **Omfattning och upplevelse av värkar kan påverkas av användaren genom Burst mode. Kroppens egna smärtbekämpande funktion påverkas, genom att öka den kemisk signalsubstans. Den justerbara förinställda inställningen för Boost mode kan rekommenderas för tidiga värkar (Boost 1) och lite tyngre värkar (Boost 2). Båda lägena är effektiva och ger användaren möjlighet att själv reglera läge efter önskad komfort.**
- **För att välja mellan 1 & 2 , skall 'Mode' knappen tryckas in. Displayen kommer att indikera vilket mode som är aktivt.**
- **Indikering visas i nedre högra delen för Burst mode och övre högra delen för Boost mode.**

*Drug free pain relief for labour and beyond.*

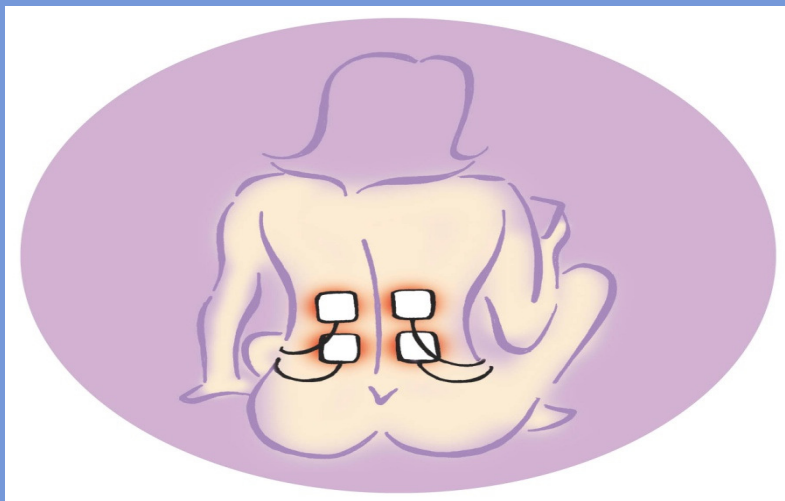


## 4. Elektrod placering

Korrekt placering av elektroderna är väldigt viktigt för att uppnå maximal lindring.

Obstetrik elektrod är rektangulära i sin utformning och är designade för att bli placerade i längsgående riktning med ryggraden. Elektroder bör flyttas med hjälp av pekfingeret och tummen och inte genom att dra i kabeln. På detta sätt håller elektroderna och kablarna längre.

Plattorna placeras parvis bredvid varandra. Placera första paret av elektroder ca 4-5 cm ovanför navel linje och de andra uppsättningen i längsgående riktning ca 4-5 cm under navel linjen.

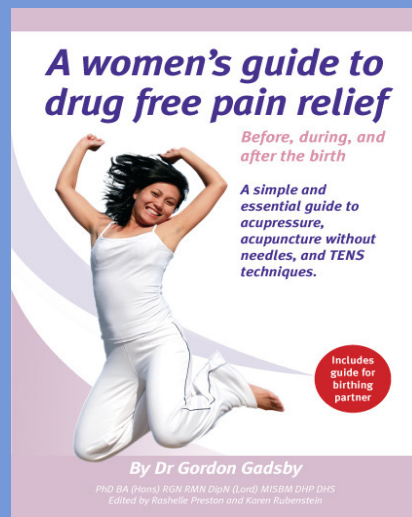


## 5. Tillägg för applicering

Elle TENS kan användas för att behandla prenatal och postnatal smärta.

De elektroder som används för att behandla dessa områden kommer i mindre storlek än de obstetrikelektroderna där smärtområdet är normalt mindre.

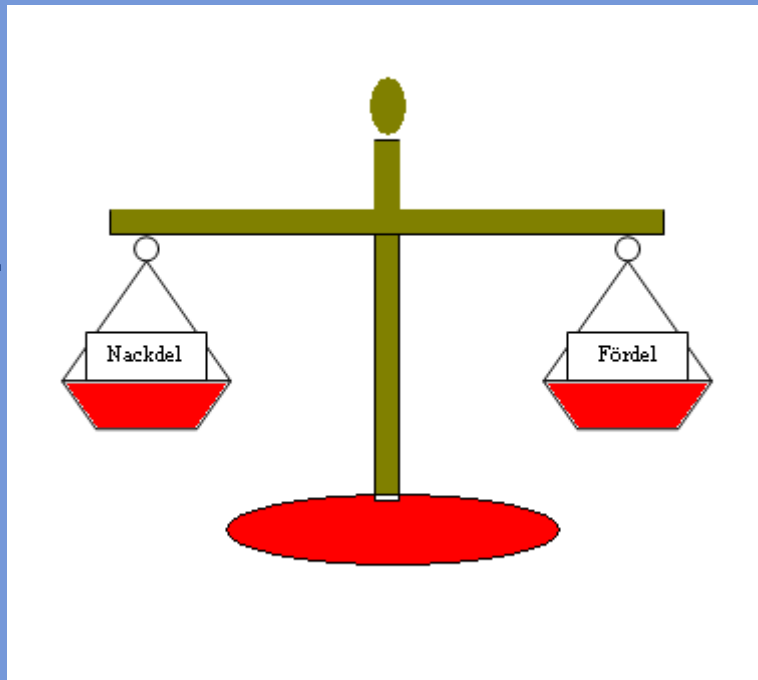
Information om prenatal och postnatal TENS behandling samt placering av Elektroder kan hittas i "Woman's Guide to Drug Free Pain Relief " Dessa kompendium levereras gratis med vid varje leverans av ny TENS. Du kan även ladda ner denna från DOIC's hem sida. Där kan du även hitta en allmän information om TENS "Easy Guide to Drug Free Pain Relief" "



## 6. TENS jämfört med konventionell smärtlindning vid födsloverkar

### TENS

- Enkelt handhavande
- Har inga biefekter
- Kan användas hemma i tidigt stadium för värkar.



### Medicated

**Oxygen och nitrous oxide** –  
Skapar yrsel känsla

**Diamorphine / pethidine** –  
Kan skapa känslor av yrsel och illamående. Kan orsaka blodtrycksfall nödvändiggör behov av dropp. I allmänhet administreras detta mer än en gång och effekter är kända för att avta mot slutet av värkarna.



## 7. Vad ingår i leveransen?

- ✓ 1 x Elle Tens enhet
- ✓ 1 x Paket med 4 självhäftande elektorder
- ✓ 3 x Kablar (2 för användning och 1st reserv)
- ✓ 4 x AA batteries (2st för användning och 2st reserv)
- ✓ 1 x Lätt frikopplande halsrem
- ✓ 1 x Instruktions manual
- ✓ 1 x Womans Guide to Drug Free Pain relief



## 8. Varför arbeta med Body clock & DOIC ?



- God renommé på marknaden – försäljning sedan 1989
- . Antal utmärkelser för produkter. (Elle TENS har fått utmärkelse som "Den bästa" gällande obstetrik produkt och Obi TENS utmärkt som "Den bäst kostnads effektiva produkt")
- Expertis råd – **An Easy TENS Guide to TENS pain relife & Woman's Guide to Drug Free Pain Relief** finns att ladda ner på DOIC hemsida [www.doic.se](http://www.doic.se)