

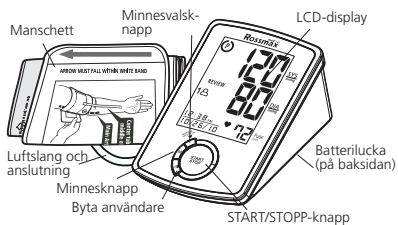


## 1. Inledning

Blodtrycksmätningar utförda med AU941f motsvarar mätningar gjorda av utbildad personal med hjälp av manschett/stetoskop inom gränserna för amerikansk nationell standard, elektronik eller automatiska blodtrycksmätare. Denna enhet skall användas av vuxna patienter i hemmiljö. Använd inte enheter för barn eller för tidigt födda spädbarn. AU941f är skyddad mot fabriksionsfel med en etablerad internationell garanti. För garantiinformation, vänligen kontakta tillverkaren, Rossmax International Ltd.

**Obs:** Läs bifogade dokument. Läs denna manual noga före användning. Kontakta din läkare vad gäller specifik information om ditt eget blodtryck. Förvara denna manual för framtida bruk.

## 2. De olika delarna



## 3. Reell cirkamätningsteknologi

Denna enhet använder en oscilometrisk metod för att bestämma blodtrycket. Innan manschetten luftfylls, etablerar enheten ett grundtryck i manschetten som motsvarar lufttrycket. Denna enhet bestämmer lämplig luftfyllningsnivå baserat på tryckoscillationer, därefter släpps luften ur manschetten. När luften släpps ut bestämmer enheten amplituden och nedgången för tryckoscillationerna och bestämmer därmed det systoliska blodtrycket, det diastoliska blodtrycket och pulsen.

## 4. Anmärkningar

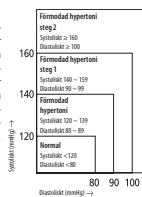
Denna blodtrycksmätare motsvarar europeiska bestämmelser och är CE-märkt "CE 0366". Enhetens kvalitet är verifierad och motsvarar kraven för EU direktiv 93/42/EEC från 14 juni 1993 för medicinsk utrustning.  
 EN 1060-1: 1995/A1: 2002 Blodtrycksmätare för indirekt blodtrycksmätning  
 - Del 1 • Allmänna krav  
 EN 1060-3: 1997/A2: 2009 Blodtrycksmätare för indirekt blodtrycksmätning  
 - Del 3 • Tilläggskrav för elektromekaniska blodtrycksmätare  
 EN 1060-4: 2004 Blodtrycksmätare för indirekt blodtrycksmätning  
 - Del 4: Tester för att bestämma systemets noggrannhet i automatiska blodtrycksmätare för indirekt blodtrycksmätning.  
 Denna blodtrycksmätare är konstruerad för användning under längre tid. För att säkerställa kontinuerlig noggrannhet, rekommenderas att alla digitala blodtrycksmätare skall kalibreras. Denna mätare (normal användning med ca. 3 mätningar per dag) behöver inte kalibreras förrän efter 2 år. Displayen visar **CR** när enheten måste kalibreras. Enheten skall även kalibreras när mätaren har utsatts för våld (t.ex. fallt i golvet) eller blivit våt och / eller utsatts för extrema väskningar i varm eller kall temperatur / fuktighet. Lämna in enheten till din återförsäljare för kalibrering när **CR** visas.



## 5. Blodtrycksstandard

Koordineringskommittén för det nationella utbildningsprogrammet för högt blodtryck har tagit fram en standard för blodtryck, klassificerat enligt 4 steg. (Se rapport sju från nationella kommittén för förebyggande, upptäckt,

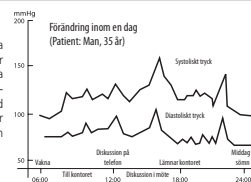
utvärdering och behandling av högt blodtryck, komplett rapport JNC-7, 2004). Denna blodtrycks-klassificering baserar på historiska data och är inte tillämplig för varje enskild patient. Konsultera läkare regelbundet. Din läkare kan ange ditt normala blodtrycksområde såväl som tidpunkten när du kan anses ligga inom en riskzon. Kontrollera blodtrycket under längre tid för tillförlitlig övervakning och referens. Ladda hem blodtrycksjournaler från vår webbsida www.rossmaxhealth.com.



## 6. Förändrat blodtryck

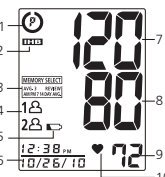
### Blodtrycket förändras konstant!

Du behöver inte vara orolig om du får två eller tre mätningar med höga nivåer. Blodtrycket förändras under även under dagen. Det påverkas även av väder och temperatur.



## 7. Displayförklaring

1. Indikering för hypertoni
2. Sensor för oregelbunda hjärtslag (IHB)
3. Valt minne
4. Minnesområden
5. Lågt batteri
6. Datum och tid
7. Systoliskt tryck
8. Diastoliskt tryck
9. Puls slag
10. Pulsikon



## 8. Indikering för hypertoni

Koordineringskommittén för det nationella utbildningsprogrammet för högt blodtryck har tagit fram en standard för blodtryck, klassificerat enligt 4 steg. Denna enhet är utrustad med en innovativ blodtrycksklassificering som visar för-

modad risknivå (prehypertoni / hypertoni steg 1 / hypertoni steg 2) efter varje mätning. (se nedanstående anmärkning)



## 9. Sensor för oregelbunda hjärtslag (IHB)

Denna enhet är utrustad med en sensor för oregelbunda hjärtslag (IHB) som ger möjlighet för patienter som lider av oregelbundet hjärtslag att få noggranna mätningar och visar förekommande oregelbundna hjärtslag under mätningen.

**Obs:** Vi rekommenderar att konsultera läkaren om IHB-ikonen (IHB) visas ofta.



## 10. Använda strömadapter (tillbehör)

1. Anslut strömadaptern i strömuttaget på enhetens baksida.
2. Anslut strömadaptern till vägguttaget. (strömadapter med nödvändig spänning och ström visas vid strömuttaget)



- Varning:**
1. Ta ur batterierna om enheten används med ström under längre tid. Lämna inte batterierna i facket under längre tid, det kan medföra läckage och skadad enhet.
  2. Batterierna behövs inte när enheten används med ström.
  3. Strömadapter är tillbehör. Vänligen kontakta återförsäljaren för passande strömadapter.
  4. Använd endast tillåtna strömadapter för denna blodtrycksmätare. Information om tillåtna strömadapter, se BILAGA 1.

## 11. Lägga in batterier

1. Tryck ner och lyft batteriluckan mot pilen för att öppna batterifacket.
2. Lagg i eller byt 4 AA-batterier i batterifacket enligt instruktionerna i facket.
3. Sätt fast batteriluckan genom att sätta fast bottenhakarna först och sedan trycka in den övre delen på batteriluckan.
4. Byt alltid båda batterierna. Ta ur batterierna om enheten inte används under längre tid.

### Du måste byta batterierna när

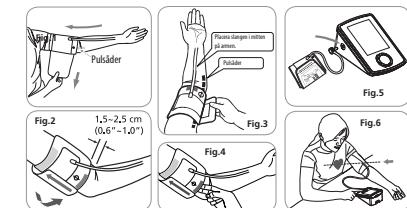
1. ikonen för lågt batterikapacitet visas.
2. START/STOPP-knappen trycks och ingenting visas i displayen.

## Varning

1. Batterier är miljöfarligt avfall. Kasta inte batterier i hushållsoporna.
2. Enheten innehåller inga delar som kräver service. Garantin omfattar inte batterier eller skador från gamla batterier.
3. Använd endast märkesbatterier. Byt alltid nya batterier tillsammans. Använd batterier av samma märke och typ.

## 12. Sätta fast manschetten

1. Öppna manschetten och lämna en filk i manschettens ring.
2. Stick in armen i manschetten. Färgindikereringen skall vara placerad mot dig med slangen mot din arm (fig. 1). Vrid upp vänster handflata och placera manschettkanten ca. 1.5 till 2.5 cm ovanför armbågens insida (fig. 2). Dra åt manschetten.
3. Placera slangen i mitten på armen. Tryck ihop haken och materialet. Lämna plats för 2 fingrar mellan manschetten och din arm. Placera markeringen Ø över pulsådern (på armens insida) (fig. 3,4).



- Obs:** Känn efter var pulsådern ligger genom att trycka med 2 fingrar ca. 2 cm ovanför armbågen på vänster arms insida. Pulsen skall vara stark. Detta är din pulsåder.
1. Anslut manschettens slang till enheten (fig. 5).
  2. Placera armen på ett bord (med handflatan uppåt) att manschetten befinner sig på samma höjd som ditt hjärta. Se till att slangen inte är knäckt (fig. 6).
  3. Denna manschett passar dig om plarna ligger inom den färgade linjen till höger (fig. 7). Om plarna ligger utanför den färgade linjen, behöver du en manschett med annat mått. Kontakta din återförsäljare för manschetter med annat mått.

## 13. Mätningar

Nedanstående anger praktiska tips för att erhålla noggranna avläsningar:

- Blodtrycket förändras med varje hjärtslag och varierar även under dagen.
- Blodtrycksmätningen kan påverkas av patientens kroppshållning, hans eller hennes fysiologiska tillstånd och andra faktorer. Vänta en rikme efter träning, bad, måltid, intag av drycker med alkohol eller koffein eller rökning innan blodtrycket mäts för att erhålla bättre noggrannhet.

